

Quelques exercices d'indépendance

Voici donc des exercices à réaliser partout dès que vous le pouvez, avec ou sans batterie, ça marche .
Niveau légende : rien de bien compliqué : D = droite, G = gauche...
Chaque exercice est à faire en boucle bien évidemment.

Exercice 1

Main : DGDG DGDG DGDG DGDG
Pied : DGDG DGDG GDGD GDGD

Exercice 2

Main : GDGD GDGD GDGD GDGD
Pied : GDGD GDGD DGDG DGDG

Exercice 3

Main : DDGG DDGG DDGG DDGG
Pied : DDGG DDGG GGDD GGDD

Exercice 4

Main : GGDD GGDD GGDD GGDD
Pied : GGDD GGDD DDGG DDGG

Exercice 5

Main : DGDD GDGG DGDD GDGG
Pied : DGDD GDGG GDGG DGDD

Exercice 6

Main : GDGG DGDD GDGG DGDD
Pied : GDGG DGDD DGDD GDGG

Exercice 7

Main : DGDG DGDG GDGD GDGD
Pied : DDGG DDGG GGDD GGDD

Exercice 8

Main : DGDD DGDG GDGG GDGG
Pied : DDGG DDGG GGDD GGDD